**İÇİNDEKİLER**

**BİRİNCİ BÖLÜM**

**Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar**

Amaç MADDE 1 shf 2

Kapsam MADDE 2 shf 2

Dayanak MADDE 3 shf 2

Tanımlar MADDE 4 shf 2

**İKİNCİ BÖLÜM**

**Esas Hükümler**

Yarışma Çeşitleri MADDE 5 shf 2

Yarışma Türleri ve Mesafeleri MADDE 6 shf 3

Güvenlik Tedbirleri MADDE 7 shf 4

Yaş Kategorileri MADDE 8 shf 4

Yarışmalara Katılma MADDE 9 shf 4

Yarışma Dönemi MADDE 10 shf 4

Teknik Toplantı MADDE 11 shf 5

Ferdi ve Takım Yarışmaları MADDE 12 shf 5

Puanlama ve Değerlendirme MADDE 13 shf 5

Ödüller MADDE 14 shf 7

Yarışmacıların Uyacağı Kurallar MADDE 15 shf 7

Disiplin Kuralları MADDE 16 shf 11

İtirazlar MADDE 17 shf 12

**ÜÇÜNCÜ BÖLÜM**

**Çeşitli ve Son Hükümler**

Diğer hususlar MADDE 17 shf 13

Yönergede yer almayan hususlar MADDE 18 shf 13

Yürürlük MADDE 19 shf 13

Yürütme MADDE 20 shf 13

**YÖNETİM KURULU**

**KARAR TARİHİ : 27.12.2012**

**KARAR NO : 73**

**TÜRKİYE TRİATLON FEDERASYONU**

**YARIŞMA YÖNERGESİ**

**BİRİNCİ BÖLÜM**

**Amaç, Kapsam, Dayanak ve Tanımlar**

**Amaç  
MADDE 1-** Bu Yönergenin amacı; Türkiye’de düzenlenecek her türlü resmi, özel, ulusal ve uluslararası Triatlon, Duatlon ve ilgili diğer yarışmaların, Türkiye Triatlon Federasyonu (TTF) ve Uluslararası Triatlon Birliği’nin (ITU) yarışma kurallarına göre yapılmasını sağlamaktır.

**Kapsam  
MADDE 2-** Bu Yönerge, Türkiye’de düzenlenecek her türlü Triatlon, Duatlon ve ilgili diğer yarışmaların, uluslararası yarışma kurallarına uygun olarak yürütülmesini sağlar.

**Dayanak  
MADDE 3–** Bu Yönerge, 21/5/1986 tarih ve 3289 sayılı Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğünün Teşkilat ve Görevleri Hakkında Kanunun ek 9 uncu maddesi, 19/7/2012 tarihli ve 28358 sayılı Resmi Gazete’de yayımlanan Bağımsız Spor Federasyonlarının Çalışma Usul ve Esasları Hakkında Yönetmelik ile 28 Aralık 2006 tarih ve 26390 sayılı Resmi Gazete ’de yayımlanarak yürürlüğe giren Türkiye Triatlon Federasyonu Ana Statüsüne dayanılarak hazırlanmıştır.

**Tanımlar  
MADDE 4-** Bu Yönergede geçen tanımlardan;

Federasyon: Türkiye Triatlon Federasyonu Başkanlığı’nı (TTF),

Federasyon Başkanı Türkiye Triatlon Federasyonu Başkanı’nı,

İl Başkanı: Valiyi,

İl Müdürlüğü: Gençlik Hizmetleri ve Spor İl Müdürlüğü’nü,

İlçe Müdürlüğü: Gençlik Hizmetleri ve Spor İlçe Müdürlüğü’nü,

ITU: Uluslararası Triatlon Birliği’ni,

ETU: Avrupa Triatlon Birliği’ni,

FINA: Uluslararası Yüzme Federasyonu’nu,

IAAF: Uluslararası Atletizm Federasyonu’nu,

UCI: Uluslararası Bisiklet Birliği’ni,

FISU: Uluslararası Üniversite Sporları Federasyonu’nu ifade eder.

**İKİNCİ BÖLÜM**

**Esas Hükümler**

**Yarışma Çeşitleri**

**MADDE 5-** Resmi ve özel yarışmalar olmak üzere iki çeşittir.

5.1- Resmi Yarışmalar

a)İl veya İlçe Yarışmaları: Gençlik Hizmetleri ve Spor İl veya İlçe Müdürlükleri’nce, Federasyon tarafından onaylanmış faaliyet programında yer alan planlı yarışmalardır. Harcamalar, İl Müdürlükleri’nin Triatlon Federasyonu faaliyetleri bütçesinden karşılanır.

b) Federasyon Yarışmaları: Federasyon yıllık faaliyet programında yer alan yarışmalardır.

5.2 Özel Yarışmalar

Resmi yarışmaları düzenleyen kurumların dışında kalan diğer resmi kurumlar veya özel kuruluşlarca organize edilen yarışmalardır. Yarışmaları organize etmek isteyen kuruluş, yarışmayı yapmak istediği tarihten en az 30 gün önce izin almak üzere, TTF’ na başvurmalıdır. Yarışmada görev alacak hakemler ve yöneticileri TTF belirler. Yarışmaların tüm giderleri düzenleyen kuruluşa aittir.

**Yarışma Türleri ve Mesafeleri**

**MADDE 6-** Triatlon, Duatlon ve ilgili diğer yarışmalar, kategorilerine uygun mesafelerde hazırlanmış parkurlarda yapılır. Yarışma mesafeleri aşağıda belirtilmiştir:

6.1 TRİATLON

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| YARIŞMA TÜRÜ | Yüzme | Bisiklet | Koşu | Alt yaş sınırı |
| MİNİ | 50-200 m | 1 km-4km | 400m-1500m | 10 |
| TAKIM BAYRAK | 250 m - 300 m | 5 km-8 km | 1.5 km - 2 km | 16 |
| SÜPER SPRİNT | 250 m - 500 m | 6.5 km - 13 km | 1.7 km - 5 km | 16 |
| SPRİNT | 750 m kadar | 20 km kadar | 5 km kadar | 16 |
| OLİMPİK | 1500 m | 40 km | 10 km | 19 |
| UZUN | 1000 m - 4000 m | 80 km - 180 km | 10 km - 42.2 km | 19 |

6.2 DUATLON

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | YARIŞMA TÜRÜ | Koşu | Bisiklet | Koşu | Alt yaş sınırı | | MİNİ | 1 km | 4 km | 500 m | 10 | | TAKIM BAYRAK | 2 km | 8 km | 1 km | 16 | | SPRİNT | 5 km | 20 km | 2,5 km | 16 | | STANDART | 10 km | 40 km | 5 km | 19 | | UZUN | 20 km | 80 km | 10 km | 19 | |

6.3 AQUATLON

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| |  |  |  |  |  | | --- | --- | --- | --- | --- | | YARIŞMA TÜRÜ | Koşu | Yüzme | Koşu | Alt yaş sınırı | | MİNİ | 400m-2000m | 50m-800m | 400m-2000m | 10 | | STANDART | 2.5 km | 1000 m | 2,5 km | 16 | | STANDART (soğuk su) |  | 1000 m | 5 km | 16 | | UZUN | 5 km | 2000 m | 5 km | 19 | | UZUN (soğuk su) |  | 2000 m | 10 km | 19 | |

6.4 KIŞ TRİATLONU

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| YARIŞMA TÜRÜ | Kros koşu | Dağ bisikleti | Kros kayak | Alt yaş sınırı |
| MİNİ | 2 - 3 km | 3 - 4 km | 1 - 2 km | 10 |
| TAKIM BAYRAK | 2 - 3 km | 4 – 5 km | 3 – 4 km | 16 |
| SPİRİNT | 3 – 4 km | 5 – 6 km | 5 – 6 km | 16 |
| STANDART | 7 – 9 km | 12 – 14 km | 10 – 12 km | 19 |

6.5 KROS TRİATLON

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| YARIŞMA TÜRÜ | Yüzme | Dağ bisikleti | Kros koşu | Alt yaş sınırı |
| MİNİ | 200 m | 4 - 5 km | 1.2 - 1.6 km | 10 |
| TAKIM BAYRAK | 200 m | 4 – 5 km | 1.2 – 1.6 km | 16 |
| SPİRİNT | 500 m | 10 – 12 km | 3 - 4 km | 16 |
| STANDART | 1000 m | 20 – 25 km | 6 – 8 km | 19 |

6.6 KROS DUATLON

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| YARIŞMA TÜRÜ | Kros koşu | Dağ bisikleti | Kros kayak | Alt yaş sınırı |
| MİNİ | 1.2 – 1.6 km | 4 – 5 km | 0.6 – 0.8 km | 10 |
| TAKIM BAYRAK | 1.2 – 1.6 km | 4 – 5 km | 0.6 – 0.8 km | 16 |
| SPİRİNT | 3 - 4 km | 10 – 12 km | 1.5 – 2 km | 16 |
| STANDART | 6 – 8 km | 20 – 25 km | 3 – 4 km | 19 |

*Not: Bunun yanı sıra TTF, Türkiye’ de bu sporların yaygınlaştırılması amacı ile farklı şekillerde ve mesafelerde yarışmalar düzenleme yetkisine sahiptir.*

6.7 Yarışma Mesafelerinin Değiştirilmesi: Çevre şartları, hava koşulları, yaş kategorilerinde yeterli başvurunun sağlanamaması ve bunun gibi telafi edilmesi mümkün olmayan benzeri durumlarda “YARIŞMA TEKNİK KURULU” nun (yarışma başhakemi, yarışma organizasyon sorumlusu, TTF yetkilisi) alacağı kararlar ile değiştirilebilir.

**Güvenlik Tedbirleri**

**MADDE 7**

7.1 Triatlon yarışmalarında alınması gereken güvenlik tedbirleri:

7.2 Yarışma öncesi:

a) Federasyonumuzun yıllık faaliyet programında yer alan yarışma yerleri, yarışmadan en az bir ay önce Federasyonumuz ve yerel yönetimler vasıtasıyla incelenir.Parkurların yarışmaya uygunluğu belirlenir ve yarışma öncesinde yapılacak koordinasyon toplantısına kadar tüm eksikler tamamlanır.

b) Yarışma parkurlarında emniyetle ilgili alınacak tedbirler, yarışma öncesi yapılan koordinasyon toplantısında belirlenir. Görevlendirilen birimlerin sorumluları toplantı sonrasında tutanağa geçerler.

7.3 Yarışma günü:

a) Yarışma alanlarının , tekne, taşıt ve yaya trafiğine belirlenen zamanda kapatılması.

b) Yüzme, Değişim alanı, bisiklet ve koşu parkurlarının emniyet şeridi ve bariyerlerle kapatılması.

c) Tam teşekküllü ambulansın hazır bulunması ve nakillerin hangi hastaneye yapılacağının önceden belirlenmesi.

d) Yüzme yapılacak parkurda tam donanımlı can kurtarma botunun hazır bulundurulması.

e) Yayalar için geçiş yollarının belirlenmiş olması.

**Yaş Kategorileri**

**MADDE 8-** Sporcunun yaş kategorisinin belirlenmesinde doğum yılı esas alınır. Bulunduğumuz yıldan doğum yılı çıkarılarak yaş grubu tespit edilir.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Kategoriler | Yaş | Mesafeler |
| Geleceğin Yıldızları | 10 - 12 | Mini |
| Yıldızlar | 13 – 15 (Terfi yapılamaz) | Süper Sprint |
| Gençler | 16-19 ( Bir üst gruba terfi sadece 19 yaşta ve faaliyet takviminin ilk yarışından önce yapılır.Takvimdeki ilk yarışmadan sonra terfi yapılamaz.Terfi sonrası gençler kategorisine dönüş olamaz.) | Sprint |
| Yaş Grupları  (Büyükler) | Yaş Grupları 20 yaştan itibaren her 10 yaşta gruplanır. | Sprint-Olimpik |
| Elitler | 19 yaş (terfi) ve üzeri | Sprint-Olimpik |

**Açıklamalar:Yaş gruplarından elitlere veya elitler kategorisinden yaş gruplarına terfi sezon**

**içinde bir defaya mahsus yapılabilir.Puanlamalarla ilgili açıklamalar madde 13 de yapılmıştır.**

**Yarışmalara Katılma**

**MADDE 9-** TTF faaliyet programında yer alan ulusal organizasyonlara, tescillerini yaptırmış kulüpler ve Sicil Lisans Yönetmeliği gereği o yıl için lisansını federasyona vize ettiren sporcular katılabilir.

**Yarışma Dönemi**

**MADDE 10-** Federasyonun yarışma dönemi, 01 Aralık – 30 Kasım tarihleri arasındadır.

**Teknik Toplantı**

**MADDE 11-** Teknik toplantı, yarışmaya katılacak sporcuları ve teknik ekibi bilgilendirmek ve organizasyona özgü kuralları duyurmak için düzenlenir. Teknik toplantı yarışma tarihinden en az bir gün önce yapılır.

11.1 Teknik toplantıya kulüp idarecileri, antrenörler ve ferdi olarak yarışan sporcular katılmalıdırlar.

11.2 Yarışmacı listeleri, teknik toplantıdan 3 gün önce saat 17:00’ a kadar federasyon internet sayfasında belirtilmiş olan adrese elektronik postayla gönderilmedir. Gecikme halinde yarışmacılar organizasyona katılamazlar.

11.3 Yarışma öncesinde öngörülemeyen ve yarışmanın daha sağlıklı yürütülmesi için gerekli olan değişiklikler, Yarışma Teknik Kurulu’nun (yarışma başhakemi, yarışma organizasyon sorumlusu, TTF yetkilisi) görüşü alınarak, yarışma başhakemi tarafından teknik toplantı sırasında açıklanır.

**Ferdi ve Takım Yarışmaları**

**MADDE 12-**

12.1 Büyükler klasmanı için; elit+yaş grupları birleştirilerek takım çıkarılabilir. Yıldız ve genç takımları yalnızca kendi yaş gruplarından oluşturulmalıdır.

12.2 Takımlar en az 3, en fazla 6 sporcudan oluşmalıdır.

12.3 Müsabaka listesinde puanlı takım için yarışacak sporcular ve ferdi sporcular ayrı ayrı belirtilmelidir

12.4 Aynı kulüpten, 6 sporcunun dışında müsabakaya katılan yarışmacılar ferdi klasmanda değerlendirilir.

12.5 Kulüpler, sezon içinde her yarışmada takım adına puanlı yarışan sporcularını değiştirebilirler.

12.6 Ferdi lisansı olan sporcular herhangi bir takım/kulüp adına yarışamazlar.

12.7 Her takımın puanlı yarışan sporcuları tek tip forma giymelidir.

**Puanlama ve Değerlendirme**

**MADDE 13-**

13.1 Ferdi Değerlendirme

a) Birinci sporcunun bitiriş süresi baz alınarak her 2sn. 1 puan olacak şekilde hesaplama yapılır. Birinci sporcunun bitiriş derecesine göre ara derecelerde puanlamada sporcunun aleyhine yapılır.Elitler için bir örnek verelim.1. gelen sporcu olimpik mesafeyi 1.50.35 de bitirdi.puanı 6000. 2.ci gelen sporcu 1.50.36 da bitirdiğinde puanı 5999 puandır.

b) Puanlı her sprint ve olimpik yarış için elitlerde 6000, yaş gruplarında 4000 üzerinden, yıldız ve gençler kategorilerinde 2000 üzerinden puanlama yapılır.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Yıldızlar | | 2000 puan |
| Gençler | | 2000 puan |
| Büyükler | Yas Grupları | 4000 puan |
| Elitler | 6000 puan |

c) Puanlama, TTF’ nin belirlediği puan cetveline göre yapılır.

d) Her yarış için ferdi sıralama yapılırken; puanlama değil, sporcunun yarışmayı bitiriş sırası baz alınır.

e) “Türkiye Ferdi Puanlama Sırası” hesaplanırken; sonuçtaki puan eşitliği durumunda, final müsabakasında önde geliş sırasına göre sıralama belirlenir. Eşitlik yine bozulmaz ise sırası ile önceki puanlı yarışmalardaki bitiriş sıralaması dikkate alınır.

f) Puansız yarışmalarda elitler ve yaş grupları aynı anda start alır ve yarış sonucunda yaş gruplarında (elitler kendi yaş grubunda değerlendirilir) değerlendirme yapılır. Puanlı yarışmalarda ayrı ayrı start alırlar.

g) Sezon sonunda, ferdi sıralama puanı tüm kategorilerde her yarışmacı için ayrı yapılır. Yarışma sezonu içinde kategori değiştiren yarışmacı, değişim sonucu bulunduğu kategori üzerinden puanlandırılır.Her yarışmacı katıldığı kategoride sıralandırmaya tabi tutulur**.**

h) Sporcu Türkiye sıralamasına girebilmek için final müsabakasına katılmak zorundadır.

I) Yarışma takviminde yer alan puanlı ulusal yarışma sayısının %60’ı hesaplanarak puanlamaya girecek yarışma sayısı belirlenir. Hesaplama sonucunda eğer ondalık basamak oluşursa; 0.5 ve üzerindeki değerler bir üst tam sayıya tamamlanır. 0,5 değerinin altındaki değerlerde ise bir alt tam sayı baz alınır.(Örnek: 6 puanlı yarış x %60 = 3.6 yarış, 4 yarış baz alınacaktır).

j) Puanlamaya girecek yarışma sayısına göre sporcunun en yüksek puanları toplanarak sporcunun yılsonu sıralaması belirlenir.

k) ‘Türkiye Ferdi Sıralaması” hesaplanırken; sonuçtaki puan eşitliği durumunda, final müsabakasında önde geliş sırasına göre sıralama belirlenir. Eşitlik yine bozulmaz ise sırası ile önceki puanlı yarışmalardaki bitiriş sıralaması dikkate alınır.

13.2 Takım Değerlendirmesi

a) Kulüplerarası takım sıralaması yarışma sezonu sonunda belirlenir.

b) Yarışma takviminde yer alan puanlı ulusal yarışma sayısının %60’ı hesaplanarak puanlamaya girecek yarışma sayısı belirlenir. Hesaplama sonucunda eğer ondalık basamak oluşursa; 0.5 ve üzerindeki değerler bir üst tam sayıya tamamlanır. 0,5 değerinin altındaki değerlerde ise bir alt tam sayı baz alınır.

(Örnek: 6 puanlı yarış x %60 = 3.6 yarış, 4 yarış baz alınacaktır).

c) Ferdi sıralama yapıldıktan sonra takımı adına yarışan ve en iyi puanı elde eden ilk 3 sporcunun toplam puanı takım sıralamasını belirler.

d) Sıralamaya girebilmek için müsabakayı en az 3 sporcunun bitirip puan alması gerekir.

e) Puanlamaya girecek yarışma sayısına göre takımların en yüksek puanları toplanarak takımların yıl sonu sıralaması belirlenir.

f) Büyükler takım puanlaması hesaplanırken; sporcular tek listede (genel en iyi bitiriş süresine göre) toplanır. Ancak elitler kategorisinde yarışan sporcu 6000 puan üzerinden takımına puan kazandırırken aynı takımın yaş gruplarında yarışan sporcusu 4000 puan üzerinden değerlendirilecektir. Örnek: A Kulübünün büyükler kategorisinde yarışan 6 sporcusundan 4’ü yaş gruplarında 2’si elitlerde start almışsa, yarışma sonunda A kulübünün iki elit sporcusu 6000 puan üzerinden, 4 yaş grubu sporcusu 4000 puan üzerinden takımına puan kazandıracaktır. Burada amaç daha fazla sporcunun elit kategoride yarışmasını teşvik etmek ve yaş gruplarının da takımlara destek olabilmesini sağlamaktır.

g) Büyükler klasmanı için; elit + yaş grupları birleştirilerek takım çıkarılabilir. Yıldız ve genç takımları yalnızca kendi kategorilerinden oluşmalıdır.

h) Türkiye Takımlar Sıralaması yapılırken finalde puan eşitliği oluşursa; söz konusu takımların final yarışında 3. sporcusunun geliş sıralamasına göre takım sıralaması belirlenir.

**Açıklamalar:**

-Ferdi puanlama yapılırken, yaş grubundan elitlere veya elitlerden yaş grubuna terfilerde terfi yaptığı en son kategorideki puanları baz alınır.Önceki kategorideki aldığı puanlar silinir.

-Takım puanlaması yapılırken yaş gruplarından elitlere veya elitlerden yaş gruplarına terfilerde her kategoride aldığı puanlar değerlendirilerek hesaplanır.Takım puanlamasında terfilerde atletin almış olduğu takım puanları silinmez.

13.4 Genel Kurallar

a) Sıralamaya girecek ferdi sporcu ve takımların, final yarışına katılmaları zorunludur.

b) Milli takımın katıldığı yarışma tarihi ile yurt içinde yapılan bir yarışmanın tarihinin çakışması durumunda ferdi ve takım puanlaması yapılmayacaktır. Bu durum en geç ilgili olan yarışın yarışma talimatı yayınlanırken ilan edilecektir.

c) Yarışın sonlandırılmasında yıldız ve gençler kategorisi için bitirme zamanına bakılmaksızın yarış devam eder. Elit ve yaş gruplarında olimpik mesafede 4 saat, sprint mesafede 3 saat zaman sınırlaması uygulanacaktır.

d) Sezon içinde yarışma talimatında görülen eksikler ve uluslararası Triatlon Federasyonun kurallarına göre farklılıklar saptandığı takdirde, Teknik Kurul’un teklifi ve TTF’ nun onayı ile değişiklik yapılabilir.

**Ödüller**

**MADDE 14-**

14.1 Her yarış için ferdi sıralamada ilk 3 sırayı alan sporcular madalya ile ödüllendirilir, takımlara ödül verilmez.

14.2 Sezon sonunda TTF’ nun ulusal puanlı yarışmalarında, ferdi sıralamada puanlamaya göre ilk 3 sırayı alan sporcular ve kulüpler madalya ve kupa ile ödüllendirilir.

14.3 Özel sponsor ödülleri TTF’ nun ilgili kurullarınca ayrıca değerlendirilir.

**Yarışmacıların Uyacağı Kurallar**

**MADDE 15-**

15.1 Genel Davranışlar: Tüm sporcular ITU’ nun belirlediği yarışma talimatlarını bilmek ve uygulamak, yarışmacılara, hakemlere, görevlilere ve izleyicilere saygılı davranmak, sporcu ahlakına aykırı hareketlerden kaçınmak zorundadır.

15.2 İlaç Kullanımı: Bütün yarışmacılar doping testleri, test yükümlülükleri, cezalar ve yargı süreçleri ile Dünya Anti-Doping Ajansı (WADA) tarafından yasaklanmış maddelerin açıklandığı ITU doping kurallarını bilmek ile yükümlüdür.

15.3 TTF forma kuralları: Müsabakalara katılacak tüm sporcular TTF forma kurallarına uymak zorundadır. Kurallar TTF tarafından düzenlenen tüm ulusal ve uluslararası resmi ve özel müsabakalar ile ITU ve ETU tarafında düzenlenen tüm müsabakalarda geçerlidir.

a) Formaların logo ve diğer talimatlarla ilgili ölçümleri; mayolar düz bir zemin üzerindeyken yapılır.

b) Mayoların üzerinde, kurallarca belirlenmiş olanların dışında logo ve yazılar bulunamaz.

c) Belirtilen logo ve yazılar sadece müsabaka süresince kullanılacak mayolar için geçerlidir.

d) Sporcular mayonun ön tarafında en fazla 4 sponsor logosu yazabilir. Belirtilen alanlarda kullanılacak sponsor logoları ile ilgili herhangi bir kısıtlama yoktur.

e) Tek parça mayo tercih edilmelidir. Ancak 2 parçalı mayo kullanıldığı taktirde, üst parça ile alt parça arası kesinlikle gözükmemelidir. Sporcu üst parça ile alt parçayı üst üste bindirerek yarış süresince vücudunu kapatmalıdır.

f) Fermuar sadece mayonun arka tarafında olacak ve maximum 30cm uzunluğunda olacaktır. Ön tarafta fermuar kesinlikle olmayacaktır.

g) Mayo omuzlardan bitişik olacak ve kesinlikle müsabaka boyunca omuzlardan aşağıya indirilmeyecektir.

15.4 Yarış Mayosu Logo, Sponsor, Soyadı, Ülke Yer ve Ebat kuralları:

a-)Soyadı; Sporcular ve kulüpler mayoların üzerinde yazılacak olan sporcunun “Soyadını doğru yere ve eksiksiz olarak yazmanın önemini anlamalıdır, çünkü sporcunun müsabaka esnasında televizyon, medya ve seyirciler tarafından tanınmasını sağlar. Mayoda yazılacak “Soyadı” ön kısımda üstte ve arka kısımda ise altta yazılı olacaktır. Hem öne hem de arkaya yazılacak yazının detayları aşağıdadır;

* Yazı Tipi: Yazı tipi ‘Arial’ ve kesinlikle 6cm yükseklikte harf boyu olacaktır.
* 3-Renk Seçimi: Eğer mayo koyu renkli ise yazı beyaz renk olacaktır. Eğer mayo açık renkli ise yazı siyah renkli olacaktır. Renkli harfler belirgin olma özelliği olmadığı için kesinlikle kullanılamaz.
* Yeri: Ön Tarafta: Yazı ‘İTU logosunun ve Federasyon Logo ’sunun alt tarafında ve ülke yazısının hemen üstünde olacaktır. Arka Tarafta: Yazı sporcunun kaba et kısmında olacaktır ki böylece bisiklet parkuru süresince de izleyiciler tarafından ‘Soyadı’ görülebilir.
* ‘Soyadı’ Dikey Ebadı: Yazı kesinlikle 6cm yüksekliğinde olacaktır. Yazılacak harf sayısı ne olursa olsun.
* ‘Soyadı’ Yatay Ebadı: Yazı minimum 12cm ila maksimum 15cm uzunluğunda olacaktır. ‘Soyadı’ sadece birkaç harf bile olsa minimum 12cm eninde olmalıdır. Eğer ‘Soyadı’ 9 harften uzun ise yazı 15cm eninde olabilir.

b-) ITU Logo’su: ITU yazısı mayonun sağ üst omzunda olacaktır. Resmi ITU logosu kullanılacaktır.(TTF resmi sitesinde bulabilirsiniz).

* Logo 4cm eninde, 5cm yüksekliğinde olacaktır.
* Logonun ‘Mavi ve Oranj’ renkli versiyonu kullanılacaktır.
* Logonun ‘Beyaz’ renkli versiyonu kullanılacaktır. Resim 1’de bölge “B”.
* Türkiye Yazısı: Soyadının alt kısmına Türkiye’nin uluslar arası kısaltması olan ‘TUR’ yazısını minimum 3cm yüksekliğinde yazacaktır. Yazı sadece ‘Arial’ yazı karakterinde olacaktır. Yazı koyu zeminli mayoda beyaz, açık zeminle olan mayoda siyah olacaktır.
* Sponsor Bölgesi A: Ülke yazısının hemen altında olan bölümdür. Ebatları, 15cm eni ve 10cm yüksekliğidir. En fazla 3 farklı sponsorun logosu konulabilir.
* Sponsor Bölgesi C:Yan Paneller: Sponsor logoları bu yan panellerde bulunabilir. Ebatları, 4cm eni ve 15cm yüksekliğidir. İki yanda da sadece 1 sponsor logosu ve aynı logo olabilir.
* Sponsor Bölgesi D:Alt Kısım: Bu alan en fazla 5cm yüksekliğinde ve en fazla 20cm2 alandır. Mayonun sağ yada sol bacağında olabilir ama ikisinde asla olamaz.
* Sponsor Bölgesi E: Üst Arka Kısım: Bu alanda sadece bir sponsor logosu olabilir ve 4cm yüksekliğinde en fazla 20cm2 alanda olabilir.

 

15.5 Yüzme Etabı

a) Yarışmacılar herhangi bir stilde yüzebilir. Dinlenmek amacıyla durabilir veya tutunabilir ancak kendine avantaj sağlamak amacıyla kullanamaz.

b) Acil durumda görevlilerden yardım alan sporcu yarışmadan ayrılır.

c) Wetsuit kullanımı ITU kurallarına göre tüm yaş kategorilerinde uygulanacaktır. 5mm kalınlığı geçen Wetsuit kullanımı yasaktır.

d) Su sıcaklığı yarışma günü yarışmadan 1 saat önce tespit edilir. Parkurun orta noktasında 60 cm derinlikten örneği ısı alınır. Kaydedilen en düşük ısı yarışmanın resmi su sıcaklığı olarak kayıt altına alınır.

e) Yarışma günü hava şartları organizasyonu zora sokuyor ise (Kuvvetli rüzgar, şiddetli yağmur vb.) Yarışma Teknik Kurulu yüzme mesafesini ve wetsuit kullanımını yüzme şartlarına göre düzenler ve son kararı yarışmadan bir saat önce ilan eder.

f) FINA ve ITU tarafından onaylanmayan yüzücü mayosu ve Wetsuit kullanımı yasaktır.

Elit, Gençler ve Yıldızlar:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Yüzme Mesafesi | Giyilmesi yasak su sıcaklığı | Giyilmesi zorunlu su sıcaklığı | Suda Kalma süresi |
| 300m | 20 C | 14 C | 10 dk |
| 750m | 20 C | 14 C | 20 dk |
| 1500m | 20 C | 14 C | 30 dk |
| 3000m | 22 C | 16 C | 1 saat 15 dk |
| 4000m | 22 C | 16 C | 1 saat 45 dk |

Yaş Grupları:

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| Yüzme Mesafesi | Giyilmesi yasak su sıcaklığı | Giyilmesi zorunlu su sıcaklığı | Suda Kalma süresi |
| 750m | 22 C | 14 C | 30 dk |
| 1500m | 22 C | 14 C | 1 saat 10 dk |
| 3000m | 23 C | 16 C | 1 saat 40 dk |
| 4000m | 24 C | 16 C | 2 saat 15 dk |

g) Yarışmacılar yarışma organizasyonu tarafından verilen boneyi takmak zorundadır. Yüzme esnasında bonenin kasıtlı olmadan kaybedilmesi durumunda yarışmacı cezalandırılmaz.

h) Palet, eldiven, pedal gibi itici güç sağlayan alet kullanımı yasaktır.

ı) TTF belirlediği elit sporculardan, ilk 10’u çıkış noktasını kendisi belirler.

j) Çıkış noktasında yerini almış sporcular yanlara doğru hareket edemezler.

k) Her sporcu uluslararası yarışlarda ülkesinin, ulusal yarışlarda kulübünün formasını giymelidir. Aynı takım adına yarışan sporcuların formaları aynı olmalıdır.

l) Yüzme startında erken çıkış yapan triatlet sayısı 3 kişi veya 3 den az ise erken çıkış yapan atletler değişim alanında bisikletini almadan önce 15 sn zaman cezası ile cezalandırılırlar.

m) Erken çıkış yapan triatlet sayısı 3 den fazla ise triatletler geriye çağrılır ve start tekrarlanır.

15.6 Bisiklet Etabı

a) Yarışmacıların diğer yarışmacıları engellemesi, bisiklete binerken gövdelerinin çıplak olması ve bisiklet olmadan ilerlemesi yasaktır.

b) Yarışmacılar, hakemler ve resmi görevliler tarafından bildirilen trafik kurallarına uymalıdırlar. Kendisi veya diğerleri için tehlike oluşturan yarışmacılar diskalifiye edilir.

c) Farklı kategorilerin sporcuları birbirleriyle drafting (Önde ilerleyen bir objenin oluşturduğu düşük dirençli hava koridorunda daha az enerji sarf ederek ilerleme) yapamazlar.

d) Drafting yapmanın yasak olduğu yarışmalarda, diğer yarışmacılara yada motorlu bir taşıta yaklaşarak drafting yapmak yasaktır. Sporcular drafting yapılmasını önleme yükümlüğünü taşırlar.

e) Yarışmacının kullandığı bisiklet UCI tarafından belirlenen standartlara uygun olmalıdır. Takılan bar gidonun ön tarafını geçemez. Kontrol düz bir cetvelle yapılabilir. Takılan barın üst kısmı kapalı olmak zorundadır.

f) Sadece geleneksel gidonlara izin verilir. Kullanılan bar, drafting yapılan ve yapılmayan yarışmalar için ITU tarafından belirtilen standartlara uygun olmalıdır.

g) Yarışmacı, bisiklet etabı başlangıcında bisikletini askıdan alıp, bisiklet etabı bitiminde bisikletini tekrar askıya yerleştireceği ana dek kask takmak zorundadır. Uygunluğu, ITU tarafından belirlenen kurumlarca onaylanmış kask kullanımına izin verilir.

h)Bisiklet etabında motosikletli parkur hakemleri dışında kimse sporcuları takip edemez

ı) Sporcu yedek cant veya lastiklerini belirlenen servis alanı dışına bırakamaz ve dışarıdan yardım alamaz.

i) Bisikletlerde cantların her birinde tel sayısı 12 den az olamaz.

j) Değişim alanı çıkışında bisiklete binme çizgisi geçildikten sonra bisiklete binilebilir. Burada esas olan, triatletin bir ayağının iz düşümü çizgiyi tamamen geçmiş olmalıdır.

k) Bisiklet etabının bitişinde bisikletten inme çizgisinden önce bisikletten inilmelidir.

l) Drafting uygulanan yarışmalarda bisikletin ön tekerleğinden olmak üzere yandan 3m. Önden 10m olan alana girilmesine izin verilmez. Geçme esasında kaç sn. de geçileceği ITU kurallarında belirlenmiştir.

m) Elitlerde bisiklette tur yiyen yarışmacı diskalifiye edilir.

15.7 Koşu Etabı

a) Yarışmacılar koşabilir yada yürüyebilirler. Gövdelerinin çıplak olması yasaktır. Ayrıca giysinin nizami giyilmiş

olması gerekir. Forma vücuttan kısmen veya tamamen çıkartılamaz.

b) Koşu esnasında yarışmacıların avantaj sağlamak üzere birbirlerine temas etmeleri yasaktır.

c) Hakemler tarafından kendisine ve diğerlerine karşı tehlike oluşturan yarışmacılar diskalifiye edilir.

d) Yarışmada zaman cezaları “PENALTY BOX” alanında uygulanır. Olimpik yarışmada zaman cezası 15 sn dir. Sprint ve süper sprint yarışlarında zaman cezası 10 sn.dir.

15.8 Değişim Alanı

a) Yarışmacılar bisikletlerini ve diğer malzemelerini yalnızca kendilerine ayrılan alana uygun şekilde bırakmalıdırlar.

b) Yarışmacılar değişim alanında diğer yarışmacıların ilerlemesini engellememeli ve malzemelerine müdahale etmemelidirler.

c) Yarışmacılar belirlenen alan ve çizgide bisikletlerine binmeli ya da inmelidirler.

d) Değişim alanında herhangi bir şekilde bisiklete binmek yasaktır.

e) Yarışmacılar eşya sepetlerine çantalarını koyamazlar.

f) Değişim alanında işaret olabilecek havlu, balon vb. eşyalara izin verilmez.

**Disiplin Kuralları**

**MADDE 16-** MHK’ nin hakem olarak görevlendirdiği her görevli kendi görev alanı içinde yarışmanın düzenini sağlamak ve her bir sporcunun hakkını korumak ile yükümlüdür. Sporcular ise kurallara uymak ve hakemlerin uyarılarını dikkate almak zorundadırlar.

16.1. Uyarı Sebepleri;

Aşağıda belirtilen durumlarda uyarı verilebilir;

a) Sporcuya haksız bir avantaj sağlayacak her türlü davranış,

b) Triatlon yarışma kurallarının bilinçli yada bilinçsiz olarak ihlaline yönelme,

c) Teknik toplantıda belirtilen kuralların, bilinçli yada bilinçsiz olarak ihlaline yönelme.

16.2. Uyarı Şekilleri;

a) Görevli hakemler ceza vermeden önce uyarıda bulunmakla yükümlü değildir.

b) Düdük veya korna çalarak,

c) Sarı kart göstererek,

d) Uluslararası yarışmalarda İngilizce “Stop!”, Ulusal yarışmalarda ise Türkçe “Dur!” ihtarı ile uyarıda bulunabilirler.

e) Görevli hakemler hiçbir şekilde fiziksel temasla uyarı yapamaz.

16.3 Uyarı Sonrası İşlemler; sarı kart gören sporcu durup görevlinin talimatlarına uymalıdır. Bisikleti üzerinde ise bisikletten inmeli ve bisikletini, tekerlekler aynı anda yerden kesilecek şekilde havaya kaldırmalıdır. Sporcu bu şekilde hakemin “Git!”, Uluslararası yarışmalarda İngilizce ”Go!” komutuna kadar bekleyecektir. Bu komuttan sonra yarışmaya devam edebilir.

16.4 Diskalifiye; her türlü kural ihlaline karşı verilen cezadır. Hakemin verdiği uyarıya rağmen kural ihlaline devam ediyorsa sporcu diskalifiye edilir. Diskalifiye nedenleri aşağıda belirtilmiştir

a) Belirtilen parkuru takip etmemek,

b) Herhangi bir görevliye karşı argo dil kullanmak ve kaba davranışlar sergilemek,

c)Bir başka yarışmacının ilerlemesini engellemek, ilerlemesine müdahale etmek,

d) Adil olmayan temaslarda bulunmak. (Yarışmalarda sporcular arasında belli oranlarda temas olması normaldir. Burada bahsedilen temas şekli, sporcuya avantaj sağlayacak ya da bir başka sporcuyu tehlikeye sokacak temaslardır.)

e) Dışarıdan ya da yarış görevlilerinden avantaj elde edecek şekilde yardım almak,

f) Bisiklet etabında kask takmamak,g) Yarış görevlilerinin talimatlarına uymayı reddetmek,

h) Güvenlik nedenleri ile parkuru terk etme durumunda terk edilen noktadan giriş yapmamak,

ı) Organizasyon komitesinin vermiş olduğu numaradan başka bir numara takmak veya verilen numarayı uygun şekilde takmamak,

j) Kişisel eşyaları ya da atık maddeleri parkur üzerinde bırakmak,

k) Kendisi ve diğer yarışmacılar için tehlike oluşturabilecek takı ve nesneleri kullanmak,

l) Sporcuya haksız avantaj sağlayabilecek onaylanmayan malzemeler kullanmak,

m) Trafik kurallarını ihlal etmek,

n) Daha önce uyarılmış olmasına rağmen formasını kısmen veya tamamen kurallara uygun giymemek diskalifiye sebebidir.

o) Kural ihlalinden dolayı diskalifiye edilmiş bir sporcu parkuru terk etmelidir. Diskalifiyeye rağmen yarışa devam ediyor ve diğer sporcuları olumsuz etkiliyorsa “Disiplin Kurulu”na sevk edilir.

16.5 Uzaklaştırma; sporcunun, ITU’ nun ve onunla ilişkileri bulunan Ulusal Federasyonların onayladığı yarışmalarda, belirtilen süre boyunca yer alamamasıdır.. Bir sporcu aşağıda belirtilen sebeplerden dolayı uzaklaştırılır:

a) Sportmen olmayan davranışlarda bulunmak,

b) Yarışmaya başka bir isim ve yaş ile katılmak, yanlış beyanat ve yanlış bilgi vermek,

c) ITU kural ihlallerini tekrarlamak,

d) Doping maddeleri kullanmak.

Uzaklaştırılmalara ilişkin rapor yarışma jürisi tarafından tanzim edilir. Federasyonca belirtilen kuralları ihlal eden sporcular disiplin kuruluna sevk edilir

**İtirazlar  
MADDE 17-** Resmi yarış görevlisinin görevini yerine getirmemesi ya da yarışma koşullarının uygun olmamasına ilişkin durumlarda sporcuya ve idarecisine verilen itiraz hakkıdır.

17.1 İtiraz Süreleri

a) Yarışma esnasında bir sporcu, başka bir sporcu ya da resmi görevli hakkında yapacağı itirazı, yarışmayı kendi bitiş zamanından sonra 15 dakika içinde yazılı olarak hakeme vermelidir.

b) Eğer bitirme süresi ile ilgili bir itiraz olacaksa, bu itiraz hakemin gayri resmi sonuçları açıklamasından sonraki 30 dakika içinde yapılmalıdır.

17.2 İtiraz Anlaşmazlığı

Anlaşmazlığa düşülen konu hakkında ITU yarışma kurallarında bilgi yoksa FINA, UCI, FISU ve IAAF kuralları uygulanır.

17.3 İtiraz Şekli: İtiraz, bir dilekçe ile Organizasyon Kuruluna yada Baş Hakeme sunulur. İtiraz dilekçeleri hakemden temin edilebilir. İtiraz Dilekçesinde;

b) İhlal edilen kural,

b) İhlalin yeri ve tam zamanı,

c) İhlale karışan kişiler,

d) İhlalin gelişimini anlatan ifade,

e) İhlali görmüş olan şahitlerin adları ve imzaları yer alacaktır.

f) İtiraz etme yetkisine sahip olan antrenör, idareci, sporcu, 80 TL’sı parayı MHK tarafından görevlendirilen başhakeme tutanak karşılığı verir, itiraz sonunda haklı bulunan itirazcıya bu para iade edilir. İtiraz haksız bulunmuşsa TTF` nun ilgili bütçesine aktarılır.

**ÜÇÜNCÜ BÖLÜM**

**Çeşitli ve Son Hükümler**

**Diğer hususlar**

**MADDE 18-** Yarışmalarla ilgili diğer hususlar aşağıda belirtilmiştir.

a) Federasyon faaliyetleri ilgili kulüp ve illere Yarışma Yönergesi ile duyurulur.

b) İllerin faaliyet programlarını il temsilcileri hazırlar. İl Müdürü onayı ile Federasyona bildirilir.

c) Yarışmalara katılacak iller ve kulüpler katılıp katılmayacaklarını Yarışma Yönergesi’nde belirtilen sürede TTF’ na bildirmek zorundadırlar.

d) TTF yarışmalarından 1 gün önce bildirilen yer ve saatte iştirakçi il, kulüp ve teşekküllerle teknik toplantı yapılır. Bu toplantıda lisans işlemleri, tesis durumu, sporcuların kayıt ve malzeme kontrol işlemleri yapılır. Sporcularla ilgili herhangi bir sakatlık durumunda doktor raporu ile değişiklik yapılabilir. TTF zorunlu hallerde toplantı yer ve saatini değiştirebilir. Toplantıyı ilgili TTF görevlisi bulunmazsa, il temsilcisi yönetir.

e) Yarışmaların yapılacağı illerdeki güvenlik, sağlık vs. tedbirlerin alınmasında il müdürlüğü ve il temsilcisi birlikte sorumludur.

**Yönergede yer almayan hususlar**

**MADDE 19-** Bu yönergede yer almayan hususlar, TTF Yönetim Kurulunca alınacak kararlarla belirlenir.

**Yürürlük  
MADDE 20-** Bu Yönerge, Gençlik ve Spor Genel Müdürlüğü ve TTF internet sitesinde yayınlandıktan sonra yürürlüğe girer

**Yürütme  
MADDE 21-** Bu Yönerge hükümlerini TTF Başkanı yürütür.